



2º
summit 2026

Resumo Executivo

Envelhecer em Casa

realizadores:

sanii **ISA**
gestão de cuidado SAÚDE

O **2º Summit Envelhecer em Casa 2026** discutiu os desafios e as oportunidades trazidos pelo rápido envelhecimento da população brasileira. Com cerca de **36 milhões de idosos** e uma projeção de crescimento expressivo nas próximas décadas, o país precisa se preparar para uma longevidade marcada por desigualdades e pela **necessidade de novos modelos de cuidado**.

Um dos principais pontos debatidos foi a **sustentabilidade do cuidado** diante do envelhecimento populacional e do aumento da longevidade.



O modelo de saúde ainda é predominantemente hospitalocêntrico e reativo, muitas vezes direcionado à doença e aos episódios agudos. Na perspectiva gerontológica, é necessário avançar para um modelo de **cuidado continuado, preventivo e centrado na pessoa idosa**, considerando sua funcionalidade, autonomia, vínculos, ambiente e necessidades ao longo do processo de envelhecimento.

Nesse contexto, **prevenir** perdas funcionais, **adaptar** o domicílio, **apoiar** familiares e cuidadores e organizar uma **rede integrada de cuidados** são estratégias fundamentais para favorecer a permanência da pessoa idosa em seu ambiente de vida pelo maior tempo possível.

Modelos como o **cuidado domiciliar**, o **home care** e os **hospitais de transição** passam, portanto, a integrar uma linha de cuidado que pode reduzir hospitalizações e reinternações evitáveis, ao mesmo tempo em que promove qualidade de vida, segurança, autonomia e **dignidade no envelhecimento**.

